

DÍA MUNDIAL DEL ASMA

RESPIRA CON LIBERTAD:
ACTÚA HOY PARA
MEJORAR TU MAÑANA



NOTA DE PRENSA

Las sociedades científicas destacan que es esencial para los pacientes con asma trabajar de cerca con sus profesionales de la salud, para desarrollar un plan de acción que aborde sus necesidades específicas.

Además, se hace un llamado a los gobiernos y organizaciones de salud para que incrementen su apoyo a la investigación y proporcionen recursos adecuados para el cuidado del asma.

El Día Mundial del Asma nos recuerda que, a través de la educación, la cooperación y el compromiso, podemos hacer grandes avances en la lucha contra esta enfermedad y mejorar significativamente la vida de las personas afectadas por el asma en todo el mundo.

En este sentido las diferentes Unidades de Asma de nuestros Hospitales pretenden mejorar este mal control de la patología, no sólo con medicación específica, sino también con programas de educación estructurados para mejorar la adherencia y conseguir un mayor conocimiento de la enfermedad en los pacientes.

Asimismo, un subgrupo, no despreciable de asmáticos, en los que la patología es grave, conllevando un riesgo vital, podrían beneficiarse de tratamientos más específicos, como son los biológicos, que actúan de forma muy específica sobre el mecanismo de la enfermedad.

Además, los buenos hábitos de vida y un entorno saludable son fundamentales, especialmente durante la infancia. En este sentido, la exposición al humo de tabaco en la infancia y en el embarazo y la contaminación ambiental influye en los síntomas asmáticos. Por todo ello, desde las Sociedades se están promoviendo estudios para evaluar la asociación entre el asma y el medio ambiente.

Por todo ello, debemos transmitir a nuestros pacientes que el asma se puede controlar con la medicación adecuada, el seguimiento y la educación de los pacientes, pudiendo conseguir una buena calidad de vida.