



## NOTA DE PRENSA SERVICIO DE NEUMOLOGÍA HUN

### **Más de 13.000 personas están diagnosticadas de EPOC en Navarra, lo que podría suponer solo un tercio de los casos reales**

En el día mundial de esta patología pulmonar, profesionales de Neumología instalan en el HUN una mesa informativa para dar a conocer la enfermedad

Según datos actuales, 13.261 personas tienen en Navarra el diagnóstico de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Unas cifras que, de acuerdo a los cálculos de los expertos, representarían solo alrededor de un 30% de los valores reales de prevalencia de esta patología en la Comunidad Foral. Así, extrapolando a nuestro ámbito las conclusiones del estudio EPISCAN II, realizado específicamente para calcular el número de personas en España con esta enfermedad, en Navarra el EPOC afectaría a unas 43.000 personas mayores de 40 años, de los cuales 26.000 serían hombres y 17.000, mujeres.

La principal razón de este infradiagnóstico es el desconocimiento por parte de la población de esta patología, que provoca que muchas personas con síntomas respiratorios que la padecen sin saberlo no busquen atención médica. Como forma de concienciar a la población en el Día Mundial del EPOC, que se celebra hoy, 15 de noviembre, profesionales médicos y de enfermería del servicio de Neumología del Hospital Universitario de Navarra (HUN) han instalado en el Centro de Consultas Príncipe de Viana una mesa informativa para paliar ese desconocimiento. En este punto se entregará a lo largo de la mañana de hoy diverso material a las personas interesadas y, a aquellas que sean fumadoras, se les realizará un cuestionario para valorar el riesgo de padecer EPOC de acuerdo con sus síntomas respiratorios.

Pilar Cebollero, jefa de servicio de Neumología del HUN, además de subrayar “la importancia de las estrategias conjuntas con Atención Primaria para la confirmación del diagnóstico”, señala la trascendencia del conocimiento de la enfermedad por parte de los pacientes para una mayor detección de la enfermedad. “Además de que las estrategias de crónicos son fundamentales para la mejor atención y gestión de estos pacientes, la prevención y el diagnóstico temprano pueden hacer que menos personas lleguen a esta situación, aliviando la altísima carga asistencial, social y económica de los casos más graves”, concluye la Dra. Cebollero.

El servicio de Neumología del HUN atendió en consultas externas a lo largo del año pasado a 1.109 pacientes con EPOC, mientras que, en lo que llevamos de 2023, esta cifra alcanza ya 968 personas. Por otro lado, se ha duplicado con respecto al año pasado el número de pacientes que ha entrado en 2023 en la Estrategia del Crónico EPOC, en la que se atiende a los casos más graves. En las consultas específicas de esta estrategia, el número de revisiones ha pasado también de las 277 de 2022 a las más de 400 en lo que llevamos de año.

## **El tabaco es la principal causa de EPOC**

Hay diversos factores de riesgo en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (tabaquismo activo y pasivo, contaminación del aire, exposición laboral a polvo y productos químicos). No obstante, hasta un 90% de los casos del EPOC se deben al consumo del tabaco. Los síntomas con los que se presenta la enfermedad son tos, expectoraciones y una disnea (falta de aire) que se va haciendo progresiva. Se trata, por tanto, de síntomas relativamente inespecíficos que muchos fumadores asumen como normales dentro de su hábito, lo que provoca que no se consulte por ellos. No obstante, en su evolución se trata de una enfermedad altamente invalidante, en la que los casos más graves presentan insuficiencia respiratoria crónica, con necesidad de oxígeno domiciliario, y considerables limitaciones para las actividades de la vida cotidiana.

El tratamiento pasa en primer lugar por la eliminación del hábito tabáquico y, en función de la gravedad de la enfermedad, el uso de broncodilatadores. Asimismo, la actividad física resulta muy importante, ya que se ha demostrado su utilidad para ralentizar la progresión del EPOC.

Según el estudio conocEPOC (2021), Navarra es, junto con La Rioja, la comunidad en la que la población demuestra mayor conocimiento de esta enfermedad, si bien la ignorancia de esta patología continúa siendo muy amplia tanto en nuestro ámbito como en todo el Estado. Así, según los resultados de esta encuesta, en Navarra el 61,2% de las personas preguntadas admitía no conocer qué era el EPOC, mientras que en el conjunto de España esta cifra se acercaba al 70%. Por otra parte, los datos han mejorado con respecto al 2011, cuando el 81,8% de la población navarra encuestada reconocía no saber qué era esta enfermedad.