



DIA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

El día 24 de marzo celebramos un año más el día mundial de la tuberculosis. Esta fecha, auspiciada por la OMS, conmemora el célebre discurso de Robert Koch en la academia de fisiología de Berlín el 24 de marzo de 1882. En aquella histórica sesión, comunicó que el *Micobacterium tuberculosis* era el agente causal de la tuberculosis. Este descubrimiento resultó trascendental en la lucha frente a esta enfermedad.

Actualmente la situación de la tuberculosis en nuestro medio es satisfactoria, con una incidencia de unos 10 casos por 100.000 habitantes al año. Sin embargo, esto no significa que podamos bajar el nivel de vigilancia, ya que se ha demostrado que una relajación de las medidas de control suele suponer un aumento de la tasa de enfermedad.

A pesar de la buena evolución de la tuberculosis en nuestro país, debemos señalar algunas dificultades que se presentan en nuestra práctica diaria como son el desabastecimiento periódico de fármacos antituberculosos esenciales, y el aumento de casos de tuberculosis multirresistente, para cuyo tratamiento no disponemos de la financiación de alguno de los fármacos considerados actualmente de primera línea, tanto por la OMS como por la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). Es el caso de la Bedaquilina, que en la práctica resulta inasequible, pese a su evidente importancia. Tampoco disponemos de Rifapentina, fármaco necesario para las nuevas pautas de 4 meses, formalmente recomendadas ya por la OMS.

Por último, no debemos olvidar que a nivel mundial la tuberculosis continúa siendo un problema sanitario de primera magnitud, con más de 10.000.000 de casos nuevos al año y 1.000.000 de fallecidos en ese mismo periodo. La pandemia de COVID-19 ha revertido años de progreso mundial en la lucha contra la tuberculosis. En todo el mundo, esta enfermedad supone la segunda causa de muerte infecciosa después de la COVID-19 y un total de 1,3 millones de personas murieron a causa de ella en 2020.