



Test de Epworth

¿Con qué posibilidad se quedaría dormido o se adormilase en las situaciones que mencionan abajo? (No se refiere a estar cansado). Considere los últimos meses de su actividad. Aún si no hubiera realizado algunas de estas actividades recientemente, trate de imaginar cómo le habrían afectado.

Situación	Posibilidad			
	Nunca	Poca	Moderada	Alta
Sentado leyendo	0	1	2	3
Mirando la TV	0	1	2	3
Sentado en un lugar público (en una conferencia, teatro, cine, reunión social o escuchando misa)	0	1	2	3
Como pasajero de un coche o bus	0	1	2	3
Recostado a la tarde	0	1	2	3
Sentado y hablando con otra persona	0	1	2	3
Sentado tranquilamente después de almorzar sin haber ingerido alcohol	0	1	2	3
Conduciendo, cuando se detiene por razones de tráfico	0	1	2	3

Total:

Resultado: 0-9: normal; 10-15: somnolencia moderada; >15: somnolencia severa.