



Test de Stop Bang

S= ronquido. ¿Usted ronca fuerte (tan fuerte que se puede escuchar a través de una puerta cerrada)?

T= cansancio. ¿Usted se siente frecuentemente cansado o somnoliento durante el día?

O= apneas presenciadas. ¿Alguien ha observado pausas respiratorias en su respiración durante el sueño?

P= presión arterial. ¿Tiene o ha sido tratado por hipertensión arterial?

B= IMC > 35 kg/m²

A= edad > 50 años.

N= circunferencia del cuello > 40 cm.

G= sexo masculino.

- Menos de 3 puntos: bajo riesgo de SAHS.
- 3 o más preguntas positivas: alto riesgo de SAHS.

Propiedad de University Health Network.

Para obtener mayor información: www.stopbang.ca

Modificado de Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768-75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014